

# Vorbereiding Spray Tan Behandeling

Voor een perfecte zomergloed zijn er een paar stappen nodig om je huid voor te bereiden. Een goede voorbereiding is de sleutel tot een gelijkmatig bruine kleur. Volg onderstaande stappen om je goed voor te bereiden op een geslaagde Spray Tan behandeling.

## DE DAG VOOR DE TANNING

### SCRUBBEN

Scrubben is de eerste en een van de belangrijkste stappen om je lichaam voor te bereiden op een langdurige bruine tint. Scrubben verwijdert oude huidcellen op je lichaam welke je huid droog en ruw maken. Na het scrubben wordt een nieuwe laag cellen blootgelegd, hierdoor ziet je huid er vernieuwd en fris uit. Deze nieuwe laag cellen laten een consistent oppervlak achter op uw lichaam perfect voor een gelijkmatige, streeploze bruining. Vergeet niet dat de Spray Tan oplossing alleen invloed heeft op de dode huidcellen die zich bovenop de huid hebben opgehoopt. Als je je huid scrubt voor een Spray Tan sessie zal de laag dode huidcellen veel ondieper zijn waardoor de bruine kleur langer zal aanhouden.

**Let op!** Gebruik alleen scrub producten dat geen olie bevatten, olieproducten vormen een barrière die de Spray Tan oplossing tegenhoudt.

### SCHEREN

Om te voorkomen dat je na een paar dagen zou moeten scheren is het raadzaam dit een dag voor de Spray Tan te doen. Als je na de Spray Tan scheert is de kans groot dat je een deel van je Tan met de haartjes weghaalt. Hoewel dit geen cruciale stap is bij de voorbereiding op een bruine tint kun je nog steeds bruin worden als je je niet hebt geschoren. Harsen kun je beter twee dagen voor de Spray Tan inplannen ook dit kan de ontwikkeling van je Spray Tan sterk verstoren.

## DE DAG VAN UW TAN

### VERWIJDER ALLE LICHAAMSPRODUCTEN EN MAKE-UP

Gebruik geen deodorant, parfum, lotion, vochtinbrengende crème en make-up en indien mogelijk je sieraden af doen. Het dragen van deodorant tijdens het bruinen kan ervoor zorgen dat je oksels een groene kleur krijgen. Alle andere vermelde huidproducten werken als barrière en verhinderen dat de Spray Tan in de huid wordt opgenomen.

### DRAAG LOSSE KLEDING

Het is raadzaam om donkere losse kleding te dragen naar je Tanning afspraak, dit om ervoor te zorgen dat er na de Spray Tan sessie geen lijnen op uw lichaam verschijnen van strakke broeken of andere kledingstukken die over de Spray Tan schuren. De Spray Tan moet zich kunnen ontwikkelen, losse kleding en schoenen zorgen ervoor dat je de Spray Tan niet verwijdert voordat deze klaar is met het ontwikkelen tot je zomerse look.

## NA DE BEHANDELING

Laat de Spary Tan goed ontwikkelen, voor het maximale resultaat qua donkerte graad pas douchen na 8 uur. Spoel jezelf af met lauw water en gebruik geen douchegels, scrubs, shampoos of andere middelen. Na 24 uur kun je normaal douchen maar zonder gebruik te maken van scrubs of andere schurende middelen.

Hoe vaker je onder de douche staat des te sneller zal de kleur vervagen. Na iedere douchebeurt jezelf droogdeppen, droog wrijven zal de kleur sneller doen vervagen. Gebruik na iedere douchebeurt een goed hydraterende bodylotion dit om de kleur langer te te behouden.

Als je deze stappen goed opvolgt krijg je een perfect zomers kleurtje dat je het hele jaar door kunt onderhouden en opnieuw kunt laten aanbrengen.

## OPMERKING

Spray Tanning is niet mogelijk bij eczeem, psoriasis en (snij)wonden. Spray Tanning wordt afgeraden tijdens een antibiotica kuur en voor zwangere vrouwen. Voor zwangere vrouwen is een Spray Tan bij ons niet mogelijk, je bent van harte welkom na de bevalling.

## Veel gestelde vragen

### **Hoe gaat een spray tan behandeling precies?**

In onze speciale automatische privé cabine wordt een DHA tanning vloeistof verneveld op de huid. Je krijgt direct een egaal bruine huid! Dit is precies waarom actrices en modellen voor deze methode kiezen. Paris Hilton, Cameron Diaz en Kelly Osbourne zijn bekende 'tanning-addicts'.

### **Moet ik blood bij een full body spray tan?**

Dat bepaal je helemaal zelf, onze cabine is erop gemaakt dat je privé een spray tan kan ondergaan hetgeen velen aantrekken voor een egale bruining. Je krijgt voorgaand instructies door onze tan spray specialist en tijdens de privé spray sessie wordt je door de cabine in het Nederlands begeleid. Je kunt zelf aangeven of je persoonlijke hulp en/of advies wilt tijdens de spraytan sessie, op deze manier bepaal je zelf op welke manier je de spray sessie wilt ondergaan. Bij persoonlijk hulp en/of advies worden de dames begeleid door een vrouwelijke spray-tan specialiste en de heren door een mannelijke specialist. Hou er wel rekening mee dat wanneer je ondergoed draagt, deze donker van kleur is, de spray cabine ziet geen verschil tussen lichaam of ondergoed.

### **Wat is DHA?**

DHA (Dihydroxyacetone) is een natuurlijke grondstof. DHA is het hoofdbestanddeel in vrijwel elk zelf bruinend product. Het is een koolhydraat, dat wordt gewonnen uit o.a. suikerbieten of suikerriet. Het zit in concentraties van 8% tot 14% verwerkt in tanning vloeistoffen. DHA veroorzaakt een reactie in de bovenste laag van de huid waardoor deze bruin kleurt

### **Is spray tanning kankerverwekkend of schadelijk?**

Nee, absoluut niet. De werkzame stof DHA is goedgekeurd door de FDA (Food and Drug Administration), Health Canada en EU lidstaten. DHA is een niet-giftige, natuurlijke stof. Sunless tanning met DHA wordt onder andere ook aangeraden door de Amerikaanse Huidkanker Organisatie, de Amerikaanse Dermatologische Academie, de Amerikaanse Kanker Vereniging, en de Amerikaanse Medische Vereniging.

### **Is spray tanning voor iedereen geschikt?**

Ja. Er zijn geen nadelige effecten bekend. Voor de zekerheid wordt Spray Tanning niet toegepast bij mensen met psoriasis, eczeem, snij- of schaafwondjes en gedurende zwangerschap. Heb je twijfels? Neem dan altijd contact met je huisarts op voordat je een spray tan boekt!

### **Hoe lang blijft mijn kleur mooi na een spray tan?**

De bruine kleur kun je ongeveer 5 tot 7 dagen behouden, wanneer je deze goed verzorgt. Dit kun je doen door het gebruiken van een vocht inbrengende crème. Gebruik tijdens het douchen milde zeep, of milde douchegel. Let er ook op dat je met je handdoek dept, en er niet te fanatiek mee over de huid 'schuurt'.

## **Kan ik na het gebruik van Spray Tanning in de zon?**

Je bent niet beschermd tegen de schadelijke invloeden van de zon, dus gebruik een beschermende factor. Bronzer en DHA beschermen je op geen enkele wijze tegen de zon, ook al doet je kleurtje je anders vermoeden!

## **Ik ga trouwen, hoeveel dagen van te voren kan ik het beste een Spray Tan boeken?**

We raden aan enkele weken voor de trouwdatum een proef sessie te ondergaan zodat je ruim van tevoren ziet wat het uiteindelijke resultaat zal zijn. Drie dagen voor de trouwdatum kom je voor de uiteindelijke Spray Tan voor je bruiloft. Dan is je bruine tintje op haar mooist, en loop je ook geen risico op vlekken op je jurk. Eventuele vlekken gaan er wel uit bij de stomerij.

## **Kan ik zwemmen of naar de sauna?**

Door te zwemmen en naar de sauna te gaan, zal de verkregen tint wat sneller vervagen. Sporten kun je direct na de behandeling beter ook een achttal uren uitstellen, vanwege het transpireren.

## **Bouw ik een kleur op als ik regelmatig een spray tan boek en na hoeveel dagen kan ik weer een spray tan ondergaan?**

Wanneer je regelmatig een spray tanning sessie boekt, helpt dit om je kleur te verdiepen en de duur van de tint te verlengen. Voor een optimaal resultaat kan na 5 á 7 dagen de behandeling worden herhaald.

## **Word ik niet te oranje van spray tanning. Ik wil wel een natuurlijk effect?**

De Tanning vloeistoffen die wij gebruiken zijn van de hoogste kwaliteit, over het resultaat hoeft je dus geen zorgen te maken!